

Formation aux Mini-Constellations

Formation aux Constellations Systémiques - Fondations MC12

Organisée par Laure de Cazenove

Organisme de formation

déclaration d'activité enregistrée

sous le numéro 11 78 86176 78, SIRET 509 859 401 00028

PROGRAMME ET DEROULEMENT

La formation se déroule sur 3 modules de 2 jours consécutifs et 1 module d'une journée, sous forme de **classe virtuelle sur la plateforme Zoom**.

+ 1 module en **séance individuelle** en distanciel ou en présentiel à Versailles selon votre souhait

+ 2 sessions guidées en **intersession**.

Soit un total de 7 journées de formation (7h) + 1 séance individuelle (2h)

+ 2 intersessions guidées en autonomie (2h + 2h) – 55h de formation au total.

A l'issue de la formation, les stagiaires reçoivent un certificat de formation.

M1 : 21-22 sept. 2026 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M2 : 19-20 oct. 2026 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M3 : module solo sur RDV, 2h (à réaliser entre le 1^{er} oct. et le 14 nov. 2026)

M4 : 12 nov. 2026 ; 10h-18h

M5 : 30 nov.-1^{er} déc. 2026 ; 10h-18h

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- **Utiliser une mini-constellation (MC)** à deux ou plusieurs éléments dans ses accompagnements individuels
- **Adapter le protocole** de mini-constellation à différentes thématiques d'accompagnement
- **Adapter un protocole** de mini-constellation en constellation
- **Acquérir la posture systémique et phénoménologique** du facilitateur en mini-constellations et en constellations
- **Reproduire 3 protocoles** de mini-constellations et créer des variantes.

Les Mini-Constellations ont en premier lieu une **fonction exploratoire** : en rendant visibles les aspects sous-jacents d'une situation, elles permettent au client de mieux comprendre la situation dans laquelle il évolue, de développer une vision globale, d'identifier des leviers d'action. Elles peuvent aussi avoir une **fonction résolutoire** : lever un blocage, apaiser un conflit, identifier un frein et en limiter l'impact.

Elles agissent dans le champ de **la relation à soi, aux autres et au monde** et ont de nombreux domaines d'application : gestion de conflit, relation à soi (dialoguer harmonieusement avec ses personnages intérieurs), exploration d'un symptôme physiologique dans sa résonance psychosomatique, vie professionnelle, dynamique d'équipe.

PUBLIC ET PREREQUIS

Cette formation s'adresse aux coachs, thérapeutes, professionnels de l'accompagnement social, formateurs et tout autre professionnel de l'accompagnement individuel ou de groupe, ainsi qu'aux personnes intéressées à titre personnel.

Prérequis : Être formé à l'accompagnement, à la relation d'aide ou au coaching. Pour les formateurs, être formés à la facilitation de groupes ou à l'animation d'équipe. Pour les personnes à titre individuel, être engagées dans une démarche de développement personnel ou de psychothérapie.

CONTENU DE FORMATION

MODULE 1 : *Acquérir la posture phénoménologique, penser avec son corps*

(2 jours consécutifs en classe virtuelle)

- Distinguer constellations et mini-constellations (MC)
- Pratiquer une MC en séance individuelle
- Connaître les principes systémiques et les placements types dans les systèmes familiaux
- Expérimenter les spécificités de l'approche systémique
- Se mettre à l'écoute de ses ressentis corporels et renforcer son intuition : suspendre le mental, percevoir et décrypter les informations transmises par le corps

Intersession guidée entre M1 et M2 : Pratiquer l'exploration des ressentis corporels et l'écoute systémique avec 2 à 3 clients test extérieurs au groupe de stagiaires. Affiner la perception et l'écoute des ressentis.

MODULE 2 : *Pratiquer une mini-constellation à 2 éléments*

(2 jours consécutifs en classe virtuelle)

- Pratiquer la posture de facilitateur en mini-constellation
- Acquérir le protocole de la *MC de Relation*
- Utiliser la *MC de Relation* dans des contextes variés.
- Pratiquer l'art du questionnement, de la reformulation, de l'écoute active
- Poser des hypothèses et les valider grâce aux ressentis corporels
- Décrypter les signes du corps
- Accueillir les émotions

Intersession guidée entre M2 et M4 : Pratiquer la *Mini-Constellation de Relation* avec 2 à 3 clients test extérieurs au groupe de stagiaires. Affiner la perception et l'écoute des ressentis.

MODULE 3 : *Expérimenter la pratique en séance individuelle*

(1 séance individuelle de 2h en visio ou en présentiel, horaire et format à valider avec le stagiaire)

- Recevoir une MC ou une Constellation en séance individuelle et en analyser l'impact
- Affiner sa pratique personnelle, valider la posture phénoménologique et l'élaboration des hypothèses

MODULE 4 : *Observer et analyser la pratique des MC et des Constellations en situation réelle*

(1 journée en classe virtuelle)

- L'entretien : de la question du client au choix d'un modèle de MC ou de Constellation à pratiquer pour répondre à la problématique du client

- Pratiquer une MC ou une Constellations : points de vigilance et confirmation des hypothèses
- Clôturer la séance avec le client : ancrer le travail phénoménologique de façon active et autonome.

MODULE 5 : Approfondissement et confirmation de la pratique

(2 jours consécutifs en classe virtuelle)

- Acquérir et pratiquer 2 nouveaux protocoles de MC et leurs variantes (MC à 3 éléments ou davantage).
- Déterminer la MC à utiliser en fonction de la situation apportée par le client
- Pratiquer l'entretien initial : approfondissement et pratique
- Confirmation de la pratique en 2 parties :
 - * Pratiquer une MC en séance individuelle : déterminer la MC à utiliser en fonction du contexte et des besoins spécifiques du client (Exercice en binôme).
 - * Questionnaire d'auto-évaluation portant sur les connaissances théoriques.
- Temps de Questions-Réponses portant sur la pratique – renforcement des connaissances.
- Partage de groupe : modalités pour associer l'outil MC à sa pratique habituelle

MOYENS PEDAGOGIQUE

*La formation se déroule pour un groupe de **5 participants** minimum à **12 participants** maximum.

*Les apprentissages se font en présentiel et en **classe virtuelle sur la plateforme Zoom** (de manière synchrone à distance).

*La **pédagogie** s'appuie sur des méthodes actives basées sur l'observation de situations réelles (mini-constellations et constellations pédagogiques), exercices individuels et collectifs, expérimentations, espaces d'entraînement à la pratique des mini-constellations.

Ces enseignements interactifs sont complétés d'enseignements théoriques, d'échanges de groupes, de conseils personnalisés et d'un **livret pédagogique** avec **protocoles détaillés des MC**.

***Moyens techniques** : Chaque stagiaire devra être équipé d'un ordinateur avec connexion internet, caméra et micro.

Il recevra par mail les supports de formation et le livret pédagogiques en cours de formation.

*Le **Module 3**, s'il se déroule en présentiel, aura lieu 22 rue du Hazard, 78000 Versailles.

Les enseignements sont transmis par Laure de Cazenove, Coach systémique, Psychopraticienne et Formatrice.

Elle accompagne les entreprises, les associations, les professions libérales et les particuliers (adultes, adolescents et jeunes adultes). Elle pratique les Constellations Familiales et d'Organisations depuis 2008 et les utilise en séances individuelles et dans l'accompagnement des équipes qu'elle coache comme outil d'exploration ou de résolution de problèmes.

Depuis 2016, elle forme à la pratique des Constellations Systémiques. Les ateliers de Constellations qu'elle propose ont lieu en salle à Versailles et Neauphle-le-Château (78), en forêt dans les Yvelines (78) et en visio sur internet. Elle a créé et anime un espace de recherche dédié aux constellations et à la systémique : *Le Labo Systémique*.

Elle s'est formée auprès de Birgit Knegendorf (SystemaViva), élève de Bert Hellinger, et a suivi de nombreux séminaires auprès de Constellateurs internationaux, notamment Jan Jacob Stam, Gunthar

Weber et Matthias von Kibed.

Elle est membre de l'ISCA (*International Systemic Constellations Associations*) et *Constellators International*.

SUIVI ET SANCTION DE LA FORMATION

***Suivi de l'exécution de la formation :** Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et la formatrice.

***Validation des acquis de formation :**

Une évaluation est réalisée tout au long de la formation sous forme de quizz oraux pour les apports théoriques et de révision régulière des protocoles.

L'évaluation de fin de formation se déroule à l'oral (pratique d'une MC en binôme) et à l'écrit (questionnaire de connaissances). Elle atteste du niveau de compétence individuellement acquis en fin de formation.

Questionnaire de satisfaction, attestation de réalisation de fin de formation et certificat de compétences acquises sont remis au stagiaire en fin de formation.

DUREE, PERIODE DE REALISATION ET MODALITES DE DEROULEMENT

Durée

7 jours, soit 49h + 4h en intersession guidées + 1 séance individuelle de 2h, soit un total de 55h.

Période de réalisation :

7 fois une journée ou 2 jours consécutifs de formation + 1 séance individuelle
+ 2 intersessions guidées répartis sur 10 semaines.

Dates des modules en 2026 pour la Session MC12 :

M1 : 21-22 sept. 2026 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M2 : 19-20 oct. 2026 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M3 : module solo sur RDV, 2h (à réaliser entre le 1^{er} oct. et le 14 nov. 2026)

M4 : 12 nov. 2026 ; 10h-18h

M5 : 30 nov.-1^{er} déc. 2026 ; 10h-18h

Horaires : 10h-18h (journée entière)

Modalité de déroulement : En classe virtuelle sur la plateforme Zoom

Rythme : 3 modules de 2 jours consécutifs + 1 module d'une journée + 1 module en séance individuelle sur RDV (en présentiel à Versailles, Neauphle le Château ou distanciel sur la plateforme Zoom selon vos besoins).

Travail personnel en intersession guidée : 4h.

MODALITE D'INSCRIPTION

Votre demande d'inscription peut être faite par mail à l'adresse lauredecazenove20@gmail.com ou par téléphone au **06 73 88 37 35**.

Un entretien téléphonique initial avec le postulant permettra de prendre connaissance de son besoin spécifique de formation et de valider les prérequis. A la suite de cet entretien, le client pourra procéder à son inscription.

Le formateur s'assurera aussi que le postulant dispose du matériel nécessaire pour suivre la formation qui se déroule en classe virtuelle sur la plateforme Zoom : ordinateur équipé d'une connexion internet, d'un micro et d'une caméra.

L'inscription devra être effective 14 jours minimum avant le démarrage de la formation.

La formation se déroule sur un cycle complet, modules 1 à 5 + 2 intersessions guidées.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Chaque dossier sera étudié au cas par cas, afin d'adapter, au plus près des besoins du client, les modalités pédagogiques et l'accès PMR si besoin.

COUT DE LA FORMATION

- **Particuliers et travailleurs indépendants** : 2045 € TTC
(*Prise en charge France Travail* : frais de dossier 300€)
- **Entreprises (2 salariés et plus)** : 3010€ TTC
- **Tarif Early Bird - Particuliers et Travailleurs indépendants** : 1 660 € TTC
(Early Bird : inscription avant le 12 déc. 2025 ; Duo : tarif valable pour vous et vos filleuls)
(*Prise en charge France Travail* : frais de dossier 300€)
- **Tarif Early Bird - Entreprises (2 salariés et plus)** : 2 565€ TTC
(Early Bird : inscription avant le 12 déc. 2025 ; Duo : tarif valable pour vous et vos filleuls)

Les prix s'entendent TTC (TVA non applicable, Exonération de TVA - Art. 261.4.4° a du CGI).

Possibilités de financement OPCO, FIF-PL, AGEFIPH et France Travail notamment.

Organisme de Formation certifié Qualiopi * Certificat n° 1319 OF Ind 2