

Formation à l'utilisation du coaching systémique en situation d'accompagnement professionnel

Niveau 0

CS

Organisée par Laure de Cazenove

Organisme de formation

en cours de déclaration d'activité

SIRET 509 859 401 00028

PROGRAMME ET DEROULEMENT

La formation se déroule sur 4 modules en séances individuelles sous forme de **classe virtuelle**.
Soit 7 heures de formation sur une période de 6 semaines minimum et de 8 semaines maximum.
A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit un certificat de formation.

M1 : Séance individuelle de 2h – horaires à définir avec le stagiaire

M2 : Séance individuelle de 2h – horaires à définir avec le stagiaire

M3 : Séance individuelle de 1h30 – horaires à définir avec le stagiaire

M4 : Séance individuelle de 1h30 – horaires à définir avec le stagiaire

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier les dynamiques de système dans un contexte professionnel
- Percevoir et analyser le langage non-verbal
- Pratiquer la posture systémique en situation d'accompagnement professionnel

PUBLIC ET PREREQUIS

Cette formation s'adresse aux coachs et aux professionnels de l'accompagnement professionnel

Prérequis : Être formé au coaching professionnel ou à l'accompagnement professionnel.

CONTENU DE FORMATION

MODULE 1 : Le langage non-verbal dans une interaction relationnelle, en situation professionnelle
(1 séance individuelle de 2h, en classe virtuelle)

- Connaître les dynamiques de système à l'œuvre dans une interaction relationnelle en contexte professionnel
- Développer ses capacités de perceptions somatiques. Tests et contre-tests

MODULE 2 : Hypothèses et validation des observations en coaching systémique
(1 séance individuelle de 2h, en classe virtuelle)

- Identifier et décrire les manifestations du langage non-verbal du client
- Elaborer une hypothèse au service de la résolution de la problématique du client
- Valider une hypothèse en coaching systémique : technique et mise en pratique

MODULE 3 : Pratiquer un protocole d'accompagnement en Coaching systémique (1)

(1 séance individuelle de 1h30, en classe virtuelle)

Pratiquer un protocole d'accompagnement en coaching systémique :

- Présentation du protocole à 2 éléments
- Expérimenter le protocole en tant que client

MODULE 4 : Pratiquer un protocole d'accompagnement en Coaching systémique (2)

(1 séance individuelle de 1h30, en classe virtuelle)

Pratiquer un protocole d'accompagnement en coaching systémique :

- Présentation d'un protocole à 3 éléments
- Pratiquer le protocole en tant qu'accompagnant

MOYENS PEDAGOGIQUES

*La formation se déroule en séances individuelles pour **1 seul participant**

*Les apprentissages se font en **classe virtuelle** (de manière synchrone à distance).

*La **pédagogie** s'appuie sur des méthodes actives basées sur l'observation de situations réelles, des exercices individuels et des espaces d'entraînement à la pratique du Coaching systémique.

Ces enseignements interactifs sont complétés d'enseignements théoriques et d'échanges sous forme de questions-réponses ainsi que de conseils personnalisés.

Le stagiaire reçoit un livret de synthèse comprenant les protocoles expérimentés pendant la formation.

***Moyens techniques** : Le stagiaire devra être équipé d'un ordinateur avec connexion internet, caméra et micro. Il recevra par mail le support de formation (livret).

Les enseignements sont transmis par Laure de Cazenove, Coach systémique et Formatrice.

Elle accompagne les entreprises, les associations, les professions libérales et les particuliers (adultes, adolescents et jeunes adultes). Elle pratique le coaching systémique depuis 2008 en séances individuelles et dans l'accompagnement des équipes qu'elle coache comme outil d'exploration ou de résolution de problèmes.

Elle s'est formée auprès de Birgit Kneendorf (SystemaViva) et a suivi de nombreux séminaires auprès de Coachs systémiques internationaux, notamment Jan Jacob Stam, Gunthar Weber et Matthias von Kibed.

SUIVI ET SANCTION DE LA FORMATION

***Suivi de l'exécution de la formation** : Signature des feuilles d'émargement par demi-journée de formation.

***Validation des acquis de formation** :

Une évaluation est réalisée tout au long de la formation sous forme de questions-réponses.

L'évaluation de fin de formation se déroule à l'oral (pratique d'un protocole de coaching systémique en binôme). Elle atteste du niveau de connaissance acquis par le stagiaire en fin de formation.

Questionnaire de satisfaction et attestation de fin de formation individuelle sont remis au stagiaire en fin de formation.

DUREE, PERIODE DE REALISATION ET MODALITES DE DEROULEMENT

Période et modalités de réalisation :

4 modules en séances individuelles de 2h ou de 1h30, soit 7 heures de formation au total.
La formation se déroule sur une période de 6 semaines au minimum et de 8 semaines au maximum.

Dates et horaires des modules :

M1 : Séance individuelle de 2h – horaires à définir avec le stagiaire

M2 : Séance individuelle de 2h – horaires à définir avec le stagiaire

M3 : Séance individuelle de 1h30 – horaires à définir avec le stagiaire

M4 : Séance individuelle de 1h30 – horaires à définir avec le stagiaire

Modalité de déroulement : En classe virtuelle

Rythme : 2 modules de 2h et 2 modules de 1h30, espacés chacun d'une semaine au minimum et de 2 semaines au maximum.

MODALITE D'INSCRIPTION

Votre demande d'inscription peut être faite par mail à l'adresse info@lauredecazenove.com ou par téléphone au **06 73 88 37 35**.

Un entretien téléphonique initial avec le postulant permettra de prendre connaissance de son besoin spécifique de formation et de valider les prérequis. A la suite de cet entretien, le client pourra procéder à son inscription.

Le formateur s'assurera aussi que le postulant dispose du matériel nécessaire pour suivre la formation qui se déroule en classe virtuelle : ordinateur équipé d'une connexion internet, d'un micro et d'une caméra.

L'inscription devra être effective 14 jours minimum avant le démarrage de la formation.

La formation se déroule sur un cycle complet, modules 1 à 4.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Chaque dossier sera étudié au cas par cas, afin d'adapter, au plus près des besoins du client, les modalités pédagogiques.

COUT DE LA FORMATION

- **Particuliers et travailleurs indépendants** : 870€ TTC
(Prise en charge Pôle Emploi : frais de dossier 300€)
- **Entreprises (2 salariés et plus)** : 1200€ TTC

Les prix s'entendent TTC (TVA non applicable, Exonération de TVA - Art. 261.4.4° a du CGI).