

Formation aux Constellations Familiales

Perfectionnement

FCF-3

Organisée par Laure de Cazenove

Organisme de formation

déclaration d'activité enregistrée

sous le numéro 11 78 86176 78, SIRET 509 859 401 00028

PROGRAMME ET DEROULEMENT

La formation se déroule sur 3 modules de 2 ou 3 jours consécutifs,

en présentiel à Neauphle le Château (78).

Soit un total de 8 journées de formation (7h) + 2 intersessions guidées (2h + 2h),
équivalent à 60h de formation.

A l'issue de la formation, les stagiaires reçoivent un certificat de formation.

M1 : 25-26 février 2027 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M2 : 24-25-26 mars 2027 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M3 : 28-29-30 avril 2027 ; 10h-18h

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Pratiquer les Constellations et les Mini-Constellations familiales en séances individuelles ou en groupes
- Faire un lien entre un symptôme apparent et une ou des dynamiques familiales en souffrance
- Identifier une intrication et la dénouer
- Accompagner tout type de problématiques transgénérationnelles en lien avec la vie personnelle ou la vie professionnelle.

Les **Constellations familiales** permettent d'identifier et de dénouer les **loyautés familiales**.

Elles ont en premier lieu une **fonction exploratoire** : en rendant visibles les aspects sous-jacents d'une situation, elles permettent au client de mieux comprendre la situation dans laquelle il évolue, de développer une vision globale, d'identifier des leviers d'action. Elles peuvent aussi avoir une **fonction résolutoire** : lever un blocage, apaiser un conflit, identifier un frein et en limiter l'impact.

Elles agissent dans le champ de **la relation à soi, aux autres et au monde** et ont de nombreux domaines d'application : gestion de conflit, relation à soi (dialoguer harmonieusement avec ses personnages intérieurs), vie de couple et vie familiale, infertilité médicalement non-expliquée, exploration d'un symptôme physiologique dans sa résonance psychosomatique, vie professionnelle, légitimité, affirmation de soi, valeur personnelle.

PUBLIC ET PREREQUIS

Cette formation s'adresse aux thérapeutes, aux coachs et aux professionnels de l'accompagnement social, aux professionnels de l'accompagnement individuel ou de groupe, ainsi qu'aux personnes intéressées à titre personnel.

Prérequis : En premier lieu être formé à la pratique des Constellations ou des Mini-Constellations. D'autre part, être formé à l'accompagnement, à la relation d'aide ou au coaching. Pour les personnes à titre individuel, être engagées dans une démarche de développement personnel ou de psychothérapie.

CONTENU DE FORMATION

MODULE 1 : « *Faire circuler l'amour dans le système familial* »

*2 jours consécutifs **en présentiel ou en distanciel*

**Jour 1 :* Nourrir la vitalité dans le système et se relier aux archétypes Masculin et Féminin.

Lignées, fratries, système familial, principes systémiques, non-jugement.

**Jour 2 :* Identifier les absents. Dénouer une intrication.

Famille recomposée, FIV-PMA. Adoption. Ascendants inconnus

Focus pédagogiques :

- Approfondir les fondamentaux théoriques de la systémique familiale
- Décrypter les signes du corps et les combiner avec la connaissance de la systémique familiale pour poser des hypothèses. Valider les hypothèses grâce aux ressentis corporels.
- Questionner le constellant et les représentants sur leurs ressentis corporels

Intersession guidée entre M1 et M2 : Pratiquer une constellation familiale avec 1 à 2 clients test extérieurs au groupe des stagiaires. Identifier des axes de progression dans sa pratique personnelle.

MODULE 2 : « *Libérer les mémoires transgénérationnelles* »

*3 jours consécutifs **en présentiel ou en distanciel*

** Jour 1 :* Vivre en paix avec ses lignées

- Accepter la mère
- Honorer ses lignées
- Le couple

** Jour 2 :* Violence et culpabilité

- Triangle de Karpman (Persécuteur, Victime, Sauveur) : suspendre la dynamique transgénérationnelle qui l'alimente
- Culpabilité transgénérationnelle : l'identifier et la désamorcer
- Abus, inceste, meurtres, traumas

**Jour 3 :* Constellations pédagogiques en groupe ouvert

Focus pédagogiques :

- Pratiquer l'art du questionnement, de la reformulation, de l'écoute active
- Accueillir les émotions

- Travailler avec les sous-parties du moi
- Créer des rituels d'intégration

Intersession guidée entre M2 et M4 : Pratiquer une constellation familiale avec 2 à 3 clients test extérieurs au groupe de stagiaires. Accueillir les émotions.

MODULE 3 : « Deuils et séparations »

*3 jours consécutifs **en présentiel ou en distanciel*

***Jour 1 :** Les mouvements de l'amour

- Vie amoureuse – Couple – Sexualité – Séparation et divorce – Deuil
- Infertilité, deuils périnataux, avortements et fausses-couches

***Jour 2 :** Vie professionnelle, projet de vie et systémique familiale

Combiner Constellations familiales et Constellations systémiques pour lever les freins et favoriser la liberté d'agir.

Situation particulière : chômage, projet professionnel ou personnel en panne

Focus pédagogique :

- Du symptôme jusqu'à la résolution
- Les questions clefs en interview
- Faire des choix au service de la constellation

***Jour 3 :** Affirmer sa spécificité en tant que Constellateur.

Pratique et confirmation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES

*La formation se déroule pour un groupe de **4 participants** minimum à **12 participants** maximum.

*Les apprentissages se font en présentiel et en **classe virtuelle synchrone sur la Plateforme Zoom**.

*La **pédagogie** s'appuie sur des méthodes actives basées sur l'observation de situations réelles (mini-constellations et constellations pédagogiques), exercices individuels et collectifs, expérimentations, espaces d'entraînement à la pratique des mini-constellations.

Ces enseignements interactifs sont complétés d'enseignements théoriques, d'échanges de groupes, de conseils personnalisés et d'un **livret de synthèse** avec **protocoles détaillés des MC**.

***Moyens techniques :** Chaque stagiaire devra être équipé d'un carnet de note et d'un ordinateur. Il recevra par mail les supports de formation et le livret d'exercices en cours de formation.

Les enseignements sont transmis par Laure de Cazenove, Coach systémique, Psychopraticienne et Formatrice.

Elle accompagne les particuliers (adultes, adolescents et jeunes adultes) ainsi que les entreprises, les associations et les professions libérales. Elle pratique les Constellations Familiales et d'Organisations depuis 2008 et les utilise en séances individuelles et dans l'accompagnement des équipes qu'elle coache comme outil d'exploration ou de résolution de problèmes.

Depuis 2016, elle forme à la pratique des Constellations Systémiques. Les ateliers de Constellations qu'elle propose ont lieu en salle à Versailles et Neauphle-le-Château (78), en forêt dans les Yvelines (78) et en visio sur internet. Elle a créé et anime un espace de recherche dédié aux constellations et à la systémique : *Le Labo Systémique*.



Elle s'est formée auprès de Birgit Kneendorf (SystemaViva), élève de Bert Hellinger, et a suivi de nombreux séminaires auprès de Constellateurs internationaux, notamment Jan Jacob Stam, Gunthar Weber et Matthias von Kibed.

Elle est membre de l'ISCA (*International Systemic Constellations Associations*) et de CI-Constellators International.

SUIVI ET SANCTION DE LA FORMATION

***Suivi de l'exécution de la formation :** Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et les formatrices.

***Validation des acquis de formation :**

Une évaluation est réalisée tout au long de la formation sous forme de quizz oraux pour les apports théoriques et de révision régulière des protocoles.

L'évaluation de fin de formation se déroule à l'oral (pratique d'une constellation) et à l'écrit (questionnaire de connaissances). Elle atteste du niveau de compétence individuellement acquis en fin de formation.

Questionnaire de satisfaction, attestation de réalisation de fin de formation et certificat de compétences acquises sont remis au stagiaire en fin de formation.

DUREE, PERIODE DE REALISATION ET MODALITES DE DEROULEMENT

Durée

8 jours, soit 56h + 4h en intersession guidées soit un total de 60h.

Période de réalisation :

3 fois 2 ou 3 jours consécutifs de formation

+ 2 intersessions guidées répartis sur 10 semaines.

Dates des modules en 2027 pour la Session FCF-3 :

M1 : 25-26 février 2027 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M2 : 24-25-26 mars 2027 ; 10h-18h

Intersession guidée : 2h en autonomie

M3 : 28-29-30 avril 2027 ; 10h-18h

Horaires : 10h-18h (journée entière)

Modalité de déroulement : **En présentiel à Neauphle le Château (78)

Rythme : 3 modules de 2 ou 3 jours consécutifs - Travail personnel en intersession guidée : 4h.

MODALITE D'INSCRIPTION

Votre demande d'inscription peut être faite par mail à l'adresse lauredecazenove20@gmail.com ou par téléphone au **06 73 88 37 35**.

Un entretien téléphonique initial avec le postulant permettra de prendre connaissance de son besoin spécifique de formation et de valider les prérequis. A la suite de cet entretien, le client pourra procéder à son inscription.

L'inscription devra être effective 14 jours minimum avant le démarrage de la formation.

La formation se déroule sur un cycle complet, modules 1 à 3 + 2 intersessions guidées.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Chaque dossier sera étudié au cas par cas, afin d'adapter, au plus près des besoins du client, les modalités pédagogiques et l'accès PMR si besoin.

COUT DE LA FORMATION

- **Tarif plein** : 2 200 € TTC
NB : Frais de dossier en sus pour les *Prises en charge France Travail* (300€TTC) et le *Financement direct par votre OPCO* (200€TTC)
- **Tarifs préférentiels**
***Tarif Early Bird (EB)** : 1 760€ TTC
(Early Bird : inscription avant le 09 01 2027)
***Tarif Anciens stagiaires formés par Laure de Cazenove (AS)** : 1760€ TTC
NB : Frais de dossier en sus pour les *Prises en charge France Travail* (300€TTC) et le *Financement direct par votre OPCO* (200€TTC)

Les prix s'entendent TTC (TVA non applicable, Exonération de TVA - Art. 261.4.4° a du CGI).

Possibilités de financement OPCO, FIF-PL, AGEFIPH et France Travail notamment.

Organisme de Formation certifié Qualiopi * Certificat n° 1319 OF Ind 2