

Formation aux Constellations Professionnelles en Séance Individuelle Cycle de Perfectionnement FCPI-5

Organisée par Laure de Cazenove

Organisme de formation

déclaration d'activité enregistrée

sous le numéro 11 78 86176 78, SIRET 509 859 401 00028

PROGRAMME ET DEROULEMENT

La formation se déroule sur 2 modules de 2 ou 3 jours consécutifs, sous forme de **classe en distanciel**.

Soit un total de 5 journées de formation (7h) + 1 intersession guidée (2h), équivalent à 37h de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires reçoivent un certificat de formation.

Lieu : plateforme Zoom depuis la France (18 rue Saint Nicolas, 78640 Neauphle le Château)

M1 : 5-6 oct. 2026 (10h-18h)

Intersession guidée : 2h en autonomie

M2 : 4-5-6 novembre 2026 (10h-18h)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Pratiquer une Constellation sur une thématique professionnelle en séance individuelle.

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- *Utiliser les Constellations* dans des accompagnements professionnels
- *Connaître les éléments principaux* à placer dans une Constellation professionnelle
- *Connaître les placements et les principes systémiques* qui régulent les dynamiques des systèmes professionnels
- Distinguer dynamique *systémique familiale* et dynamique *systémique organisationnelle* (limites et complémentarités)
- *Associer écoute fine des ressentis corporels et vision systémique* pour poser et valider des hypothèses de travail et identifier une dynamique systémique sous-jacente

Les Constellations Professionnelles ont en premier lieu une **fonction exploratoire** : en rendant visibles les aspects sous-jacents d'une situation, elles permettent au client de mieux comprendre la situation dans laquelle il évolue, de développer une vision globale, d'identifier des leviers d'action.

Elles peuvent aussi avoir une **fonction résolutoire** : lever un blocage, apaiser un conflit, identifier un frein et en limiter l'impact.

- Elles ont de nombreux **domaines d'application** : gestion et développement de projet, développement marketing, stratégie de vente et relation client, construction d'une grille de tarifs, entretien de recrutement ou d'évaluation annuelle, gestion de conflit, stress

professionnel et burn out, évolution ou réorientation professionnelle, posture, renforcement de la légitimité, affirmation de soi, valeur personnelle par exemple.

PUBLIC ET PREREQUIS

Cette formation s'adresse aux coaches, aux formateurs, aux thérapeutes et aux professionnels de l'accompagnement individuel ou de groupe, ainsi qu'aux personnes intéressées à titre personnel.

Prérequis : En premier lieu être formé à la pratique des Constellations ou des Mini-Constellations. D'autre part, être formé à l'accompagnement, à la relation d'aide ou au coaching. Pour les formateurs, d'être formés à la facilitation de groupes ou à l'animation d'équipe. Pour les personnes à titre individuel, être engagées dans une démarche de développement personnel ou de psychothérapie.

CONTENU DE FORMATION

MODULE 1 : Les constellations professionnelles en séance individuelle (en séance solo ou en atelier de constellations)

2 jours consécutifs en présentiel

**Jour 1 : Constellations de relations*

Situations particulières : entretien professionnel, entretien client, entretien de recrutement, gestion des tensions relationnelles, motivation professionnelle, stress professionnel et burn out

**Jour 2 : Constellations de projets*

Objectifs : clarifier la mise en œuvre d'un projet et lever les freins qui entravent sa réalisation
Situations particulières : développement de produit, réorientation professionnelle

Focus pédagogique :

- Utiliser un protocole de mini-constellation dans des situations variées.
- Apprendre à créer un protocole de mini-constellation.
- Développer une constellation de projet en utilisant les éléments clefs d'un système professionnel.

Intersession guidée entre M1 et M2 : Pratiquer une constellation de relation et une constellation de projet avec 1 à 2 clients tests extérieurs au groupe de stagiaires. Identifier des axes de progression dans sa pratique personnelle.

MODULE 2 : Les constellations professionnelles en séance individuelle (en séance solo ou en atelier de constellations)

3 jours consécutifs en présentiel :

**Jour 1 :*

- Traiter une problématique professionnelle en lien avec la systémique familiale, dans le cadre d'un coaching professionnel

Situations particulières : légitimité, plafond de verre, burn out

- Les fondamentaux de la systémique dans les organisations et les collectifs. Principes systémiques, placements types, éléments clefs, situations héritées du passé, les émotions
Situations particulières : licenciement et recrutement, seuils de croissance et développement de projets

**Jour 2* : Constellations pédagogiques en groupe ouvert

- L'entretien : analyser la demande du client et identifier les éléments à placer
- Pratiquer une Constellation Professionnelle : points de vigilance et confirmation des hypothèses
- Clôturer la séance : prises de conscience ou plan d'action – Accompagner le client dans le changement

**Jour 3* :

- La relation à l'argent : tarifs et rémunération, relation client.
- Validation de la pratique en binôme

Focus pédagogiques :

- Pratiquer l'art du questionnement, de la reformulation, de l'écoute active
- Lever les croyances limitantes
- Accueillir les émotions
- Faire émerger une nouvelle représentation
- Créer des rituels d'intégration ou des ancrages

MOYENS PEDAGOGIQUES

*La formation se déroule pour un groupe de **4 participants** minimum à **12 participants** maximum.

*Les apprentissages se font **en distanciel** sur la plateforme Zoom, depuis la France. Classe synchrone.

*La **pédagogie** s'appuie sur des méthodes actives basées sur l'observation de situations réelles (mini-constellations et constellations pédagogiques), exercices individuels et collectifs, expérimentations, espaces d'entraînement à la pratique des constellations professionnelles.

Ces enseignements interactifs sont complétés d'enseignements théoriques, d'échanges de groupes, de conseils personnalisés et d'un **livret de formation**.

***Moyens techniques** : Chaque stagiaire devra être équipé d'un carnet de note, d'un ordinateur avec micro et caméra et d'un accès internet. Il recevra par mail les supports d'exercices et le livret de formation en cours de formation.

Les enseignements sont transmis par Laure de Cazenove, Coach systémique, Psychopraticienne et Formatrice.

Elle accompagne les entreprises, les associations, les professions libérales et les particuliers (adultes, jeunes adultes et adolescents). Elle pratique les Constellations Familiales et d'Organisations depuis 2008 et les utilise en séances individuelles et dans l'accompagnement des équipes qu'elle coache comme outil d'exploration ou de résolution de problèmes.



Depuis 2016, elle forme à la pratique des Constellations Systémiques. Les ateliers de Constellations qu'elle propose ont lieu à Neauphle-le-Château (78), en forêt dans les Yvelines (78) et en visio sur internet. Elle a créé et anime un espace de recherche dédié aux constellations et à la systémique : *Le Labo Systémique*.

Elle s'est formée auprès de Birgit Knegendorf (SystemaViva), élève de Bert Hellinger, et a suivi de nombreux séminaires auprès de Constellateurs internationaux, notamment Jan Jacob Stam, Gunthar Weber et Matthias von Kibed.

Elle est membre de l'ISCA (*International Systemic Constellations Associations*) et de CI-Constellators International.

SUIVI ET SANCTION DE LA FORMATION

***Suivi de l'exécution de la formation :** Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et les formatrices.

***Validation des acquis de formation :**

Une évaluation est réalisée tout au long de la formation sous forme de quizz oraux pour les apports théoriques et d'observation de la pratique pendant les travaux en sous-groupes.

L'évaluation de fin de formation se déroule à l'oral (pratique d'une constellation) et à l'écrit (questionnaire de connaissances). Elle atteste du niveau de compétence individuellement acquis en fin de formation.

Questionnaire de satisfaction, attestation de réalisation de fin de formation et certificat de compétences acquises sont remis au stagiaire en fin de formation.

DUREE, PERIODE DE REALISATION ET MODALITES DE DEROULEMENT

Durée

5 jours, soit 35h + 2h en intersession guidées soit un total de 37h.

Période de réalisation :

2 fois 2 ou 3 jours consécutifs de formation + 1 intersession guidée répartis sur 4 semaines.

Dates des modules en 2027 pour la Session FCPI-5 :

M1 : 5-6 oct. 2026 (10h-18h)

Intersession guidée : 2h en autonomie

M2 : 4-5-6 novembre 2026 (10h-18h)

Lieu : Plateforme Zoom (depuis la France, 18 rue Saint Nicolas, 78640 Neauphle le Château)

Modalité de déroulement : En distanciel – classe synchrone

Rythme : 2 modules de 2 ou 3 jours consécutifs - Travail personnel en intersession guidée : 2h.

MODALITE D'INSCRIPTION

Votre demande d'inscription peut être faite par mail à l'adresse lauredecazenove20@gmail.com ou par téléphone au **06 73 88 37 35**.

Un entretien téléphonique initial avec le postulant permettra de prendre connaissance de son besoin spécifique de formation et de valider les prérequis. A la suite de cet entretien, le client pourra procéder à son inscription.

L'inscription devra être effective 15 jours minimum avant le démarrage de la formation.

La formation se déroule sur un cycle complet, modules 1 à 2 + 1 intersession guidée.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Chaque dossier sera étudié au cas par cas, afin d'adapter, au plus près des besoins du client, les modalités pédagogiques et l'accès PMR si besoin.

COUT DE LA FORMATION

- **Tarif plein** : 1 600 € TTC
NB : Frais de dossier en sus pour les *Prises en charge France Travail* (300€TTC) et le *Financement direct par votre OPCO* (200€TTC)
- **Tarifs préférentiels**
***Tarif Early Bird (EB) : 1 250€ TTC**
(Early Bird : inscription avant le 09 01 2027)
***Tarif Anciens stagiaires formés par Laure de Cazenove (AS) : 1 250€ TTC**
NB : Frais de dossier en sus pour les *Prises en charge France Travail* (300€TTC) et le *Financement direct par votre OPCO* (200€TTC)

Les prix s'entendent TTC (TVA non applicable, Exonération de TVA - Art. 261.4.4° a du CGI).

Possibilités de financement OPCO, FIF-PL, AGEFIPH et Pôle Emploi notamment.

Organisme de Formation certifié Qualiopi * Certificat n° 1319 OF Ind 2