

# Formation à la pratique des Constellations Systémiques

## Constellations Familiales et Constellations Professionnelles

### Cycle 2 en présentiel

#### FCP1 - 2024

Organisée et animée par Laure de Cazenove

**Organisme de formation**  
déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 11 78 861 76 78

### PROGRAMME ET DEROULEMENT

La formation se déroule sur 3 modules en présentiel (2 modules de 3 jours, 1 module de 2 jours) + 2 sessions guidées de 3h en **intersession**.

Soit un total de 8 journées de formation (7h) + 2 intersessions guidée en autonomie (3h + 3h).

*A l'issue de la formation, les stagiaires reçoivent un certificat de formation*

**M1** : 23-24-25 avril 2024 ; 10h-18h

**Intersession guidée** : 3h en autonomie

**M2** : 29-30-31 mai 2024 ; 10h-18h

**Intersession guidée** : 3h en autonomie

**M3** : 1<sup>er</sup> et 2 juillet 2024 ; 10h-18h

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- **Pratiquer une Constellation familiale**. Il connaîtra et saura utiliser les fondamentaux de la pratique en Constellations familiales
- **Pratiquer une Constellation professionnelle**. Il connaîtra et saura utiliser les fondamentaux de la pratique en Constellations systémiques d'organisation, de collectif ou de projet
- **Accompagner un client en Constellation**, en présentiel, dans un atelier de **groupe** ou en **séance individuelle**, sur une thématique en lien avec sa vie privée ou sa vie professionnelle

Les **Constellations** pratiquées dans le cadre du Coaching systémique ont en premier lieu une **fonction exploratoire** : en rendant visibles les aspects sous-jacents d'une situation, elles permettent au client de mieux comprendre la situation dans laquelle il évolue, de développer une vision globale, d'identifier des leviers d'action. Elles peuvent aussi avoir une **fonction résolutoire** : lever un blocage, apaiser un conflit, identifier un frein et en limiter l'impact.

Ces outils agissent dans le champ de **la relation à soi, aux autres et au monde** et ont de nombreux domaines d'application : gestion de conflit, relation à soi (dialoguer harmonieusement avec ses personnages intérieurs), exploration d'un symptôme physiologique dans sa résonance psychosomatique, notamment. Les systèmes observés pendant la formation relèvent de la systémique familiale et de la systémique des organisations et des collectifs.

### PUBLIC ET PREREQUIS

Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes et psychopraticiens, médecins, coachs professionnels et coachs de vie, formateurs, professionnels de l'accompagnement individuel ou de groupe.

**Prérequis :** Avoir suivi le Cycle 1 de la Formation aux Constellations Systémiques (Formation aux Mini-Constellations) dispensé par Laure de Cazenove, ou avoir suivi une formation à la pratique des Constellations dispensé par un autre organisme de formation. Pratiquer la relation d'aide, le coaching ou l'accompagnement de groupes. Connaître et pratiquer l'approche phénoménologique (écoute et décryptage des informations portées par le corps).

Un test de validation des prérequis pourra vous être proposé afin que vous puissiez vous assurer que cette formation est en adéquation avec votre niveau de pratique actuel.

## CONTENU DE FORMATION

### **MODULE 1 : Constellations familiales - Fondamentaux théoriques et pratique**

*(3 jours consécutifs en présentiel)*

1. Les Constellations familiales : principes fondamentaux
  - Les trois étapes d'une constellation : de la demande du client à « l'image-solution »
  - Les principes systémiques
  - Les placements systémiques familiaux
  - Famille actuelle et lignées
  - Le phénomène de l'intrication et sa résolution
  - Moyens pratiques : figurines, papiers au sol, représentants physiques
2. Pratiquer une Constellation familiale
  - Explorer les résonances transgénérationnelles de la problématique de départ
  - Poser une hypothèse et la valider
  - Introduire du mouvement dans le système familial du client
  - Le mouvement libre
  - Les phrases solutions
  - Les gestes du corps
  - Développer sa créativité et associer des outils complémentaires
  - Clôture et ancrage

**\*Intersession guidée entre M1 et M2 :** Pratiquer une Constellation familiale en séance individuelle ou en groupe avec 1 à 3 clients test extérieurs au groupe de stagiaires. Développer des hypothèses et les confirmer par les ressentis corporels. Observer et décrypter les gestes du corps.

### **MODULE 2 : Constellations professionnelles - Fondamentaux théoriques et pratique**

*(3 jours consécutifs en présentiel)*

1. Les Constellations professionnelles : principes fondamentaux
  - Les enjeux d'une constellation professionnelle
  - Les placements systémiques d'un système organisationnel
  - Les éléments types d'un système professionnel
  - Exemple de Mini-Constellations professionnelles
  - Un outil orienté solution à utiliser pour un client ou un collectif (équipe, association, groupe de pairs...)

## 2. Pratiquer une Constellation Professionnelle

- Distinguer système d'organisation et système familial
- Définir le type de système à explorer. Choix des éléments et choix du médias (figurines, papiers au sol, représentants physiques)
- Points de vigilance et confirmation des hypothèses
- Accompagner le client dans l'émergence de sa solution
- Clôture de la séance en Constellation
- Découvrir différents usages possibles : brain storming, team building, vision commune, levée de blocage pour un client ou un collectif

**\*Intersession guidée entre M2 et M3 :** Pratiquer une Constellation professionnelle en séance individuelle ou en groupe avec 1 à 3 clients test extérieurs au groupe de stagiaires. Développer des hypothèses et les confirmer par les ressentis corporels. Accompagner le client dans l'élaboration de sa ou ses propres solutions.

### **MODULE 3 : Validation de la pratique et renforcement des connaissances**

*(2 jours consécutifs en présentiel)*

1. Animer une constellation en groupe
  - Créer un groupe : le cadre, le format, les prérequis
  - Spécificités d'un groupe orienté psychothérapie
  - Spécificités d'un groupe orienté pratique professionnelle
  - Pratiquer une constellation professionnelle dans un groupe mixte
  - Se préparer à la validation de la pratique : faciliter une constellation en groupe ou en séance individuelle
2. Validation de la pratique en 2 parties :
  - \* Pratique : faciliter une Constellation en groupe ou en séance individuelle
  - \* Ecrit : questionnaire d'évaluation portant sur les connaissances théoriques.
  - \* Temps de Questions-Réponses portant sur la pratique – renforcement des connaissances.
  - \*Partage de groupe : modalités pour associer l'outil Constellations à sa pratique habituelle

### **MOYENS PEDAGOGIQUE**

\*La formation se déroule pour un groupe de **4 participants** minimum à **12 participants** maximum.

\*Les apprentissages se font en **présentiel**

\*La **pédagogie** s'appuie sur des méthodes actives basées sur l'observation de situations réelles (constellations pédagogiques), exercices individuels et collectifs, expérimentations, espaces d'entraînement à la pratique des constellations.

Ces enseignements interactifs sont complétés d'enseignements théoriques, d'échanges de groupe, de conseils personnalisés et d'un **livret de synthèse**.

\***Moyens techniques** : Chaque stagiaire devra être équipé d'un support pour prise de notes personnelles.

Il recevra par mail les supports de formation, le livret d'exercices en cours de formation, ainsi qu'un set de figurines pour son usage personnel.

**Les enseignements sont transmis par Laure de Cazenove, Coach systémique, Psychopraticienne et Formatrice.**

Elle accompagne les particuliers (adultes, adolescents et jeunes adultes) et les collectifs (entreprises, associations, professions libérales et travailleurs indépendants). Elle pratique le Coaching systémique et les Constellations Familiales et d'Organisations depuis 2008 et les utilise en séances individuelles et dans l'accompagnement des équipes qu'elle coache comme outil d'exploration ou de résolution de problèmes.

Depuis 2016, elle forme à la pratique des Constellations Systémiques. Les ateliers de Constellations qu'elle propose ont lieu en salle à Versailles et à Neauphle-le-Château (78), en forêt dans les Yvelines (78) et en visio sur internet. Elle a créé et anime un espace de recherche dédié aux constellations et à la systémie : *Le Labo Systémique*.

Elle s'est formée auprès de Birgit Kneendorf (SystemaViva), élève de Bert Hellinger, et a suivi de nombreux séminaires auprès de Constellateurs et Coachs internationaux, notamment Jan Jacob Stam, Gunthar Weber et Matthias von Kibed.

Elle est membre de l'ISCA (*International Systemic Constellations Associations*).

## **SUIVI ET SANCTION DE LA FORMATION**

**\*Suivi de l'exécution de la formation :** Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et les formatrices. Certificat de réalisation de formation.

**\*Validation des acquis de formation :**

Une évaluation est réalisée tout au long de la formation sous forme de quizz oraux pour les apports théoriques et de révision régulière des protocoles.

L'évaluation de fin de formation se déroule à l'oral (pratique d'une Constellation) et à l'écrit (questionnaire de connaissances). Elle atteste du niveau de connaissance individuellement acquis en fin de formation.

Questionnaire de satisfaction et attestation de fin de formation individuelle sont remis au stagiaire en fin de formation.

## **DUREE, PERIODE DE REALISATION ET MODALITES DE DEROULEMENT**

### **Durée**

8 jours, soit 56 heures + 6h en intersessions guidées, soit un total de 62h.

**Période de réalisation :** 8 fois une journée (3 modules en groupe de 2 à 3 jours)

+ 2 intersessions guidées réparties sur 10 semaines.

### **Dates des modules en 2024 pour la Session FCP1**

**M1 :** 23-24-25 avril 2024 ; 10h-18h

**Intersession guidée :** 3h en autonomie

**M2 :** 29-30-31 mai 2024 ; 10h-18h

**Intersession guidée :** 3h en autonomie

**M3 :** 1<sup>er</sup> et 2 juillet 2024 ; 10h-18h

**Horaires :** 10h-18h (journée entière)

**Modalité de déroulement :** En présentiel

**Lieu :** 18 rue Saint Nicolas, 7860 Neauphle le Château

**Rythme :** 3 modules de 3 ou 2 jours consécutifs : 56h + Travail personnel en intersession guidée : 6h.

## MODALITE D'INSCRIPTION

Votre demande d'inscription peut être faite par mail à l'adresse [lauredecazenove20@gmail.com](mailto:lauredecazenove20@gmail.com) ou par téléphone au **06 73 88 37 35**.

Un entretien téléphonique initial avec le postulant permettra à la formatrice de prendre connaissance de son besoin spécifique de formation et de s'assurer qu'il remplit les prérequis nécessaires pour suivre la formation.

A l'issue de cet entretien et au cas où un renforcement des compétences de base serait nécessaire, la formatrice pourra proposer au postulant un stage de mise à niveau. La validation des prérequis aura lieu à l'issue de ce stage de mise à niveau.

A l'issue de la validation des prérequis, le client pourra procéder à son inscription.

L'inscription devra être effective 14 jours minimum avant le démarrage de la formation.

La formation se déroule sur un cycle complet, modules 1 à 3 + 2 intersessions guidées.

## PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Chaque dossier sera étudié au cas par cas, afin d'adapter les modalités pédagogiques au plus près des besoins du client en situation de handicap.

## COUT DE LA FORMATION

- **Tarif Early Birds** (inscription avant le 12 mars 2024) : 1 980€ TTC
- **Tarif Anciens Stagiaires** : 1 980€ TTC
- **Tarif Particuliers et travailleurs indépendants** : 2 320€ TTC  
(Pour ces tarifs, en cas de prise en charge Pôle Emploi, frais de dossier : 300€ TTC)
- **Tarif Entreprises (2 salariés et plus)** : 3 320€ TTC

Les prix s'entendent TTC (TVA non applicable, Exonération de TVA - Art. 261.4.4° a du CGI).

**Possibilités de financement OPCO, FIF-PL, AGEFIPH et Pôle Emploi notamment**

Organisme de Formation certifié Qualiopi \* Certificat n° 1319 OF Ind 1